



# Barn i rusfamilier

Tidlig intervensjon



**Barn som vokser opp i en familie** hvor en eller begge voksne har et rusmiddelproblem, har større risiko enn andre barn for å utvikle psykiske problemer, atferdsproblemer og vanskeligheter i skolesituasjonen. Dersom vi går tidlig inn og hjelper barna og familiene, så er det mindre risiko for utvikling av varige skader og problemer.

Det er ikke slik at alle barn som har det vanskelig viser tydelige tegn på dette. Noen gir uttrykk for mistilpasning gjennom utagerende adferd eller tilbaketrekning og depresjon. Andre fremstår som velfungerende, eller til og med som ekstra ressurssterke og tilpasningsdyktige.

Gjennom "Barn i rusfamilier – tidlig intervensjon" setter vi fokus på hvordan identifisere og gripe inn når et barn har det vanskelig. Vi setter fokus på hvordan du som fagperson kan gå fra bekymring til handling.

### Målgruppe:

Ansatte i barnehager, barneskoler, SFO, helsestasjon, PP-tjenesten og barnevernet.

### Målsetting:

Heve kompetansen om tidlig identifikasjon og tidlig intervensjon blant ansatte som kommer i kontakt med risikoutsatte barn og unge.

### Kursdager og sentrale temaer:

Kommuner som deltar i "Barn i rusfamilier – tidlig intervensjon" får tilbud om kompetanseheving av ansatte gjennom undervisning og veiledning. Alle kursdagene er første halvår. Prosjektperioden varer 1,5-2 år. Det gjennomføres en Questback før opplæringsstart og ett år etter prosjektslutt.

#### Grunnkurs

Dag 1	Dag 2
Rusmisbruk i et barne- og familieperspektiv	Taushetsplikt reglene
Risiko- og beskyttelsesfaktorer	Personvern
Tegn og symptomer hos barn	Samtykke
FASD	Opplysningsplikt/melding

#### Metodekurs

Dag 3	Dag 4
Egne barrierer og samarbeidsbarrierer	Å samtale med barn og unge
Fra bekymring til handling	«Den nødvendige samtalen»
Øvelser/-rollespill kommunevis	Øvelser/-rollespill kommunevis

#### Ressursgruppesamling

Dag 5 og 6
Gjennomgang av BIR verktøykassen/handlingsveileder
Spredning og implementering av programmet
Erfaringsutveksling og kommunevis jobbing

### **Ressursgruppen:**

Hver kommune nedsetter en ressursgruppe som får ansvar i å bidra med kommunal spredning og implementering av kunnskapen i etterkant av opplæringen. Ressursgruppen får egen samling med tema spredning, implementering og erfaringsutveksling ca 6-8 uker etter metodekurset.

### **KoRus Nord tilbyr:**

- Kursdager
- Veiledning og oppfølging av ressursgruppe i løpet av prosjektperioden
- Eget materiell til spredning og implementering (power point, filmer, handlingsveileder)
- Årlige fagdager

Kursdager og materiell er gratis.



**KORUS**  
NORD  
Kompetansesenter rus Nord-Norge

Teknologiveien 10  
8517 Narvik  
Telefon: 76 96 73 10  
E-post: [post@korusnord.no](mailto:post@korusnord.no)  
[korusnord.no](http://korusnord.no)

Kompetansesentervirksomheten  
utføres på oppdrag fra



Barn i rusfamilier  
– tidlig intervensjon er utviklet av

