

Årsmelding 2013

April 2014

Innholdsfortegnelse	Side
Innledning	4
Informasjon om våre tilbud til kommunene	3
Innsatskommuner	3
Samarbeid på regionalt nivå	4
Samarbeid med Fylkesmannen	4
Samarbeid med andre aktører	5
Aktivitetsbeskrivelse: Rusforebygging og folkehelsearbeid	6
Planforankring og helhetsperspektiv i kommunalt rusarbeid	6
Ansvarlig alkoholhåndtering (AAH)	7
Ungdata	8
Spisskompetanseområdet: Rusmiddelforebyggende arbeid i skolen	8
Rusmiddelforebygging blant studenter og i voksenbefolkningen	9
Aktivitetsbeskrivelse: Tidlig intervensjon	9
Motiverende intervju	9
Opplæringsprogrammet Tidlig inn	9
Bedre tverrfaglig innsats (BTI)	10
Barn i rusfamilier (BIR)	10
Aktivitetsbeskrivelse: Rusbehandling	10
Motiverende intervju	10
Brukerplan	10
Nasjonalt opplæringsprogram ROP	11
Brukerperspektivet, - Klient- og resultatstyrt praksis (KOR) som verktøy	11
Spesialisthelsetjenesten	11
Kvantitativ del	12
Generelt tilbud fra KoRus-Nord på alle områder	12
Bistand til fagutvikling overfor kommunale tjenester	12
Implementering av veileder <i>Fra bekymring til handling</i>	12
Nasjonale nettressurser	12
Forebygging.no	13
Kommunetorget.no	17
Tidligintervensjon.no	20
Forskning	22
Faglig oppdatering og kontakt med forskningsfeltet	22
Tilrettelegging av forskning på rusfeltet ved bruk av nasjonale og regionale forskningsmidler	22
Samarbeidet med sentrale forskningsmiljø	
Andre oppgaver	23
SPOR	23
Rusfag	23
Andre oppdrag	23
Publikasjoner	23
Vurdering av resultatoppnåelse i 2013	25
Ansatte i 2013	27

Innledning

Denne årsmeldingen omfatter KoRus–Nord sin samlede virksomhet i 2013, inkludert netttjenestene forebygging.no, tidligintervensjon.no og kommunetorget.no.

Informasjon om våre tilbud til kommunene

Fra og med 2013 har vi innført som fast rutine å sende en informasjon pr. mail til postmottakene i samtlige kommuner i Nord-Norge om vår virksomhet, og våre tilbud til kommunene, inkludert mulighetene for stimuleringsmidler.

Vi fortsetter også med å informere om vår virksomhet og våre tjenester gjennom ulike andre kanaler, - i SPOR, på hjemmesida, og i alle sammenhenger (møter, kurs og konferanser) der våre ansatte er ute og møter representanter for målgruppen.

Arbeidet med en oppdatering av hjemmesiden ble påbegynt i 2013, og slutføres våren 2014. I forbindelse med lansering av ny hjemmeside er målet å også etablere et nyhetsbrev fra KoRus-Nord.

Innsatskommuner

Arbeidet fra 2012 er videreført i 2013.

Arbeidet i kommuner som har status som innsatskommune innebærer en langsiktig satsning fra Korus-Nord sin side. I arbeidet er god forankring og medvirkning i kommunene prioritert, og samarbeidet er formalisert av gjennom avtaler inngått på rådmanns- og ordførernivå. Det er knyttet både personell og økonomi til arbeidet.

KoRus-Nord har arbeidet systematisk med innsatskommuner i en årrekke, de siste årene i et tettere samarbeid med fylkesmannsembetene.

De tilbudene som gis til innsatskommunene i form av kurs, gis også til omkringliggende kommuner. Det er innsatskommunene som har det praktiske ansvaret for å få dette til. Ut over dette får innsatskommunene tett oppfølging i forhold til de konkrete tiltak som er prioritert i den enkelte kommune.

I 2013 har vi hatt følgende innsatskommuner: Vadsø, Nesseby, Alta, Longyearbyen, Tromsø, Bodø, Vefsn. Vårt arbeid med disse kommunene som innsatskommuner startet i 2011, og skal etter planen avsluttes i nåværende form i 2014.

KoRus-Nord har bidratt med informasjon, veiledning, kurs og økonomisk stimulering av prosjektlederstillinger og til ulik aktivitet i kommunene, hjemlet i vårt oppdragsbrev. Noen kommuner har hatt brede satsinger med flere tiltak, andre har hatt snevrere satsinger med ett eller få tiltak.

I arbeidet med innsatskommuner er vi også opptatt av egen læring for våre ansatte, og har prioritert å gjøre noen faglige oppsummeringer (se publikasjonslista) i form av rapporter, kortere tekster eller foredrag. Vi ønsker også at de faglige erfaringene vi høster i innsatskommunene skal kunne være overførbare og komme andre kommuner til gode. Vi har også i 2013 intervjuet tre lokale koordinatører

(Vadsø, Vefsn, Longyearbyen) om erfaringer fra iverksetting og gjennomføring av tiltak i et samarbeid med KoRus-Nord. Intensjonen er å skrive dette ut i løpet av 2014.

Samarbeid på regionalt nivå

Samarbeid med Fylkesmannen

KoRus-Nord samarbeider med Fylkesmannen i Nordland, Troms og Finnmark om utvikling og gjennomføring av kompetansehevingstiltak. Arbeidet har vært forankret i en samarbeidsavtale mellom de fire partene fra og med 2007, og i 2011 ble også Helse Nord RHF tilsluttet dette samarbeidet.

Samarbeidet er videreført i **Plan for kompetanseheving innen rusfeltet for Nord-Norge 2012-2016**. Plangruppa, som består av de tre fylkesmannsembedene og Helse Nord RHF) justerer planen årlig, med utgangspunkt i statlige føringer, partenes oppdragsbrev, relevant forskning og behov i feltet. Plangruppa har to faste møtepunkter årlig og har ellers løpende kontakt mellom møtene.

De konkrete tilbudene er presentert på en egen nettside¹, kompetanseheving.no, som har 6000 unike brukere. I tillegg markedsføres kompetansehevingstiltakene gjennom annonser i samtlige aviser i regionen og i vårt eget informasjons- og fagformidlingsmagasin SPOR, samt via nyhetsbrev fra kompetanseheving.no.

Følgende kurs og konferanser ble avholdt i 2013:

Tiltak	Tema	Sted
Finnmark		
Kartlegging Brukerplan	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Alle kommuner får tilbud
Rusdag – Oppfølging etter kartlegging	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	På Rusforum Finnmark
Forebygging i skolen, Unge & Rus	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Alta, Vadsø
Ansvarlig alkoholhåndtering	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Vadsø
Veiledning rusmiddelpolitisk handlingsplan	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Vadsø
Motiverende intervju – innføringskurs	Tidlig intervensjon/Rusbehandling	Karasjok
Motiverende intervju – enhetskurs	Tidlig intervensjon/Rusbehandling	Vadsø
Opplæringsprogrammet – Tidlig inn	Tidlig intervensjon/Rusbehandling	Vadsø, Vardø, Nesseby, Tana. Sør-Varanger, Berlevåg og Båtsfjord fikk tilbud
Rusforum Finnmark	Temaovergripende konferanse	Alta

¹ Kompetanseheving.no vil i løpet av våren 2014 bli integrert i KoRus-Nord sin hjemmeside. Dette er et ledd i en tydeligere profilering av KoRus-Nord.

Troms	Tema	Sted
Kartlegging Brukerplan	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Alle kommuner fikk tilbud
Rusdag – Oppfølging etter kartlegging	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Tromsø, alle kommuner ble invitert.
Forebygging i skolen, Unge & Rus	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Tromsø, Svalbard
Voksenrollen	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Svalbard
Ansvarlig alkoholhåndtering	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Svalbard, Tromsø
Veiledning rusmiddelpolitisk handlingsplan	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Svalbard, Sømna, Brønnøysund
Motiverende intervju – innføringskurs	Tidlig intervensjon/Rusbehandling	Tromsø
Opplæringsprogrammet – Tidlig inn	Tidlig intervensjon/Rusbehandling	Nordreisa, Kåfjord, Lyngen, Storfjord, Skjervøy
Den nødvendige samtalen	Tidlig intervensjon/Rusbehandling	Tromsø
Forum for rus/psykisk helse	Temaovergripende konferanse	2 i Tromsø
Bedre tverrfaglig innsats (BTI)	Tidlig intervensjon	Tromsø

Nordland	Tema	Sted
Kartlegging Brukerplan	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Alle kommuner får tilbud
Rusdag – Oppfølging etter kartlegging	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Bodø, Sandnessjøen. Alle kommuner fikk tilbud.
Forebygging i skolen, Unge & Rus	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Vefsn (Sømna, Brønnøys)
Ansvarlig alkoholhåndtering	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Bodø, Mo i Rana, Vefsn
Veiledning rusmiddelpolitisk handlingsplan	Rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid	Vestvågøy, Vefsn
Motiverende intervju – innføringskurs	Tidlig intervensjon/Rusbehandling	Bodø
Motiverende intervju - fordypningskurs	Tidlig intervensjon/Rusbehandling	Narvik
Opplæringsprogrammet – Tidlig inn	Tidlig intervensjon/Rusbehandling	Narvik, Tysfjord, Leirfjord, Dønna, Herøy, Vefsn, Grane. Flere fikk tilbud
Regional veiledersamling	Tidlig intervensjon/Rusbehandling	Narvik
KOR – fagseminar om Klient- og resultatstyrt praksis	Rusbehandling	Narvik
«Te ka slags nøtte»	Temaovergripende konferanse	Narvik

Samarbeid med andre aktører

Helse Nord deltar i plangruppearbeidet ifht regional plan for kompetanseheving.

I forhold til TI-satsingen har vi samarbeidet med RVTS og RKBU, jfr. opplæringsprogrammet Tidlig inn.

Vi har samarbeidet med UNN v. Nordlandsklinikken om KOR-prosjektet. Høgskolen i Narvik deltar også i samarbeidet.

I 2012 påbegynte vi et systematisk samarbeid med fylkeskommunene, først og fremst Nordland, ifht arbeidet med UngData. I 2013 gjennomførte Nordland fylkeskommune Ungdataundersøkelsen i de

videregående skolene i fylket. I 2013 har vi også hatt samarbeid med Troms og Finnmark, også her i tilknytning til Ungdata.

Høsten 2012 tok Fylkesmannen i Troms initiativ til et møte i den såkalte Nordflanken, et samarbeidsforum mellom flere rådgivere fra Fylkesmannen i hhv. Nordland, Troms og Finnmark, Helse Nord RHF, KoRus-Nord, NAPHA, SANKS, RKBU og RVTS. Nordflanken hadde sitt første møte i januar 2013, og sitt andre i januar 2014. Et viktig formål med forumet er å se på muligheter for felles samarbeid knyttet til kompetansehevingstiltak.

Mot slutten av 2013 innledet vi et samarbeid med RIO/MARBORG i Narvik i forbindelse med en studie med fokus på brukermedvirkning i forbindelse med Brukerplan-kartlegging. Pilotstudien vil bli gjennomført i 2014.

Ut over dette bidrar vi i ulike rusfaglige fora i alle tre fylker.

Aktivitetsbeskrivelse: Rusforebygging / folkehelsearbeid

Planforankring og helhetsperspektiv i kommunalt rusarbeid

I arbeidet med å bistå kommunene med helhetlige rusmiddelpolitiske handlingsplaner, har vi basert oss på «nivåtenkingen»², og hatt bidrag på tre nivåer i ulike kommuner:

1. Informasjon
2. Råd og veiledning
3. Utviklingsarbeid med Rusmiddel politisk handlingsplan

Vi har gitt informasjon til samtlige kommuner. Spesielt i forhold til kommuner som har gjennomført Ungdata har vi gitt innspill og veiledning i forhold til forankring i Rusmiddelpolitisk handlingsplan. Noen kommuner har fått en tettere oppfølging over tid i 2013. Fordelingene mellom de ulike nivåene har vært som følger i 2013:

² Vi har slått sammen nivå 2 og 3.

2013	Nivå 1 (informasjon)	Nivå 2 og 3 (Råd/veiledning)	Nivå 4 (innsats over tid/Utviklingsarbeid)
Fylker	Nordland/Troms/Finnmark	Nordland/Troms/Finnmark	Finnmark/Svalbard/Nordland
Kommuner	<p>Info/råd til kommuner via informasjonsbrev til alle nordnorske kommuner i 2013</p> <p>kommunetorget.no iverksetting av rusmiddelpolitisk handlingsplan</p> <p>Info via fagmagasinet SPOR alle Nordnorske kommuner</p> <p>Informasjon via nyhetsbrev og reklame i fagmagasin.</p>	<p>Råd og veiledning rusmiddelpolitisk handlingsplan i sammenheng med Ungdatakartlegging:</p> <p>Brønnøy, Sømna, Vestvågøy, Flakstad, Moskenes, Hadsel, Vadsø, Svalbard, Narvik, Lyngen, Storfjord, Hamarøy, Steigen, Tysfjord, Sørfold, Balsfjord, Fauske, Alstadhaug, Leirfjord, Vega, Bardu, Kvænangen, Rana, Vefsn, Båtsfjord, Lurøy, Nordkapp, Bindal, Alta, Loppa, Grane, Hattfjelldal</p>	Vadsø, Longyearbyen, Vefsn, Hamarøy

Ansvarlig alkoholhandtering (AAH)

KoRus-Nord har hatt en variert aktivitet knyttet til Ansvarlig alkoholhåndtering i 2013. Vi har samarbeidet med kommuner og fylkesmennene, bistått Helsedirektoratet i videreutvikling, publisert nyheter og artikler om AAH, samt presentere satsingen på kommunetorget (åpnet 04.04.14).

I Bodø kommune ble AAH igangsatt i 2012 og konsolidert i 2013. Kommunen har organisert det som et prosjekt med en 50 % prosjektstilling siste år. KoRus Nord har deltatt i prosessen i en veilederrolle. I januar 2014 rapporterer Salten Politidistrikt at utelivsrelatert vold har gått markert ned siste år. Arbeidet i Bodø ser dermed ut til å ha gitt gode resultater.

Andre kommuner som i løpet av året kom godt i gang med AAH er Vefsn og Rana. Rana har også hatt en 50 % prosjektstilling tilknyttet tiltaket. I tillegg har Vågan, Harstad, Tromsø og Longyearbyen arrangert kurs i Ansvarlig vertskap. Ansatte ved KoRus Nord har medvirket både som veiledere, arrangør og forelesere.

KoRus-Nord har forsterket samarbeidet med Fylkesmannen i de tre nordligste fylkene. Disse har nå en viktig pådriverrolle ut mot kommunene.

Videre har vi deltatt i Helsedirektoratets AAH-forum og bistått direktoratet i utviklingen av nytt materiell, blant annet opplæringsheftet i Ansvarlig vertskap.

Det er skrevet flere nyhetsartikler om AAH-arbeidet i de ulike kommunene. Disse er publiserte i SPOR og nettstedene forebygging.no og kommunetorget.no. I tillegg har kommunetorget.no publisert to kronikker om AAH og alkohollovgivningen. Vi har også bidratt til utforming av en informasjonsbrosjyre om ansvarlig alkoholhåndtering og trygge lokalsamfunn.

Ungdata

Helsedirektoratet hadde satt et mål om at 40 % av kommunene skulle ha startet opp med Ungdata-undersøkelse innen utgangen av 2013.

Ved utgangen av 2013 hadde 34 kommuner gjennomført eller gjort avtale om gjennomføring av Ungdata-undersøkelsen. I tillegg har 16 videregående skoler, med elever fra flere ulike kommuner i Nordland, gjennomført. Følgende kommuner gjennomførte Ungdata i 2013:

Finnmark: Båtsfjord, Nordkapp, Alta, Loppa og Vadsø.

Troms: Svalbard, Lyngen, Kåfjord Kvæfjord, Kvæningen, Balsfjord, Storfjord, Bardu og Sørreisa.

Nordland: Brønnøy, Flakstad, Moskenes, Narvik, Sømna, Hamarøy, Rana Vestvågøy, Sørfold, Fauske, Rana, Tysfjord, Vega, Leirfjord, Alstadhaug, Vega, Steigen, Vefsn, Lurøy, Bindal, Hattfjelldal og Grane, Øksnes, Bø.

I tillegg til det kvantitative målet fra Helsedirektoratet har vi et eget mål om å bidra i oppfølgingen av undersøkelsen i flest mulig kommuner. Vi har bidratt med veiledning knyttet til gjennomføring av undersøkelsen, samt sammenfatning av resultatene i samtlige kommuner som har gjennomført. Vi har også bidratt i om lag 20 kommuner med presentasjon av resultatene i ulike fagmøter, kommunestyremøte eller andre møter. I noen utvalgte innsatskommuner (Vefsn, Vadsø og Svalbard) har KoRus-Nord bidratt videre i oppfølgingen av resultatene knyttet til planprosesser.

I tillegg medfører Ungdata-arbeidet en del andre formidlingsoppgaver. Vi har det siste året deltatt på flere møter og nettverkssamlinger i folkehelse, i regi av fylkeskommunene og fylkesmannen. Her har vi hatt innlegg/ presentasjoner om ungdom og rus eller om Ungdata-undersøkelsen på et mer generelt nivå.

I 2013 ble det også påbegynt et arbeid knyttet til oppfølgingen av Ungdata-undersøkelsen i de videregående skolene i Nordland. Planen er å utarbeide en rapport hvor sentrale funn beskrives og drøftes. Arbeid er et ledd i den interne fagutviklingen, og er planlagt slutført i 2014.

Spisskompetanseområdet: Rusmiddelforebyggende arbeid i skolen

De nasjonale spisskompetanseområdene ble i 2013 besluttet lagt ned fra årskiftet 2013/14. I tråd med denne beslutningen har vi ikke igangsatt noen større, faglig satsing innenfor det tidligere spisskompetanseområdet i 2013. Våren 2013 ble det imidlertid igangsatt et teknisk og strukturmessig oppdatering av forebygging.no/skole – en «guidet tur» på forebygging.no for ansatte i skolen – som et ledd i implementeringen av Støttmateriellet (jfr. implementeringsplan). Støttmateriellet har også vært promotert i forbindelse med kurs i Unge & Rus, ettersom materiellet bygger på den samme faglige plattformen. Støttmateriellet ble også i desember 2013 – januar 2014 oppdatert, med utgangspunkt i endringer i enkelte læreplanmål.

Vi har også gjennomført kurs i Unge & Rus et utvalg kommuner i alle tre fylkene (se egen tabell), og også deltatt på læreropplæringen i Oslo. Vi har også hatt samarbeid og møter med KoRus-Midt og KoRus-Vest/Stavanger om Unge & Rus. Som nevnt inngår nå informasjon om støttemateriellet som en del av våre Unge & Rus-kurs.

I forbindelse med opplæringen i Longyearbyen var det lagt opp til en utvidet foreldredel i Unge & Rus i regi av fritidsklubben. Fokuset var på betydningen av foreldre/voksne for ungdoms bruk av rusmidler. Resultatene fra Ungdata-resultatene for Svalbard ble også presentert, og dannet grunnlag for diskusjon. Ungdata tyder på en mer fuktig ungdomskultur på Svalbard enn i resten av landet. Generelt opplever vi en etterspørsel etter konkrete tiltak, som f. Unge & Rus, i de kommuner der Ungdata blir gjennomført og presentert.

I juni 2013 hadde vi et møte med RBUP angående evalueringen av Unge & Rus, og fikk presentert opplegget for evalueringen, publiseringsplaner, samt noen få foreløpige resultater. Vi avventer den endelige evalueringen før vi tar stilling til hvordan Unge & Rus eventuelt skal inngå i vår portefølje i fremtiden.

Rusmiddelforebygging blant studenter og i voksenbefolkningen

I 2013 har vi avventet ferdigstillingen av Optimal Student, og avklaringen rundt KoRus'enes rolle inn mot arbeidsliv. Vi har derfor ikke hatt aktivitet rettet mot studenter og voksenbefolkningen, ut over det som er nevnt under andre satsinger.

Aktivitetsbeskrivelse: Tidlig intervensjon

Motiverende intervju

I henhold til oppdragsbrevet er MI i hovedsak nevnt som kjerneoppgave innenfor Tidlig Intervensjonsområdet. Det er likevel viktig å poengtere at arbeidet med MI i 2013 også i stor grad har vært rettet mot området «oppfølging av rusavhengige», også omfatter arbeid for å øke systematisk bruk av metodikken innenfor området «oppfølging av rusavhengige».

Operasjonalisert langsiktig målsetting for KoRus-Nord: Øke innsatsen med å implementere MI i kommuner og DPS ved å arrangere flere enhetskurs, samt «lose» forespørsler om innførings/informasjonskurs til de oppsatte fylkesvise innføringskursene. Alle planlagte kurs og kompetansehevingsprogram er gjennomført i henhold til målsetting og oppsatt plan, jamfør egen oversikt. Det er utarbeidet rammeverk for enhetskursene, herunder kontrakt med ledelse i enhetene. To ansatte har fullført 30 studiepoengs videreutdanning i MI. Tre ansatte deltar i nasjonalt MI-nettverk, og det er publisert 0 artikler om MI på Kmmunetorget.no.

Opplæringsprogrammet Tidlig inn

I 2013 ble det påbegynt og gjennomført 3 nye forløp (Narvik og omegn, Ytre Helgeland, Øst-Finnmark), samt gjennomført dag 5 i ett tidligere forløp. I tillegg ble det drevet informasjons-, rekrutterings- og forankringsarbeid i flere kommuner. Vi har fulgt opp veilederne i Tidlig inn gjennom regional veiledersamling, oppstartsmøte for nye veiledere, samt bidrag til nasjonal veiledersamling og deltakelse

på nasjonal konferanse for opplæringsteamene. Det er gjennomført tre ROT-møter, samt en fagdag for ROT om implementering og formidling. Vi har også deltatt i den nasjonale arbeidsgruppen, ledet av Helsedirektoratet. Til sist har vi bidratt til planlegging, gjennomføring og rekruttering i forbindelse med en studie om implementering av Tidlig Inn i vår region, i samarbeid med Høgskolen i Narvik.

Bedre tverrfaglig innsats (BTI)

Tromsø kommune er en av pilotkommunene i utprøvingen av BTI i Norge. I 2013 har oppgavene bestått i å bistå Tromsø bl.a. med å delta i prosjektgruppemøtene samt å være en diskusjonspartner i kommunen. Videre har vi bistått i analyse av gjennomført kartlegging, samt konkretisere kompetansebehovet i kommunen ut fra denne kartleggingen.

Vi har også deltatt i den nasjonale arbeidsgruppen for BTI. Vi har i tillegg deltatt i planlegging og gjennomføring av studietur til Danmark samt planlegging og gjennomføring av kompetanseutviklingsdager i Tromsø knyttet til pilotområdet for BTI. Bistått Tromsø i forhold til søknad om videreføring av BTI ut over prosjektperioden (denne prosessen startet i 2013). En del tid har også vært bruk på veiledning til prosjektleder. I tillegg kommer rapportering og utbetaling av stimuleringsmidler.

Barn i rusfamilier (BIR)

Høsten 2012 besluttet KoRus-Nord å inkludere BIR i vårt tilbud til kommunene. Første trinn i dette arbeidet var kompetanseheving på feltet blant et utvalg ansatte. På grunn av sykemeldinger måtte vi justere fremdriftsplanene på dette feltet i 2013. Kontakten med KoRus-Sør ble imidlertid opprettholdt, og vi deltok på en del aktuelle møtepunkter for å holde tråden i arbeidet. Arbeidet ble tatt opp igjen høsten 2013 etter en bedring i personellsituasjonen, og KoRus-Nord er i dialog med to kommuner om gjennomføring av BIR med oppstart på nyåret 2015, og planlegging og forankring i 2014.

Aktivitetsbeskrivelse: Rusbehandling

Motiverende intervju

I tilskuddsbrevet er MI i hovedsak nevnt som kjerneoppgave innenfor Tidlig Intervensjonsområdet. Vi vil likevel understreke at vårt arbeid med MI også retter seg mot målgrupper innenfor behandlingsområdet. Aktiviteten knyttet til MI for 2014 er beskrevet tidligere i dette dokumentet.

Brukerplan

I 2013 ble det gitt tilbud om opplæring samt rusdager med presentasjon av resultater til samtlige kommuner. Det ble gjennomført fire opplæringsdager med 26 deltakende kommuner, i tillegg til et eget opplegg for to kommuner som ikke hadde mulighet til å delta på dette arrangementet. 14 kommuner gjennomførte Brukerplan-kartlegging etter opplæringen. Det var planlagt tre rusdager med presentasjon av resultatene, hvorav den ene måtte avlyses på grunn av uvær og stengte flyplasser.

Vi har også informert om Brukerplan ved ulike anledninger, f. eks. i møte med Tromsø kommune, og i form av parallellseminar på «Te ka slags nøtte 2013?» I tillegg har vi hospitert på rusdag i Helse Fonna, samt deltatt med to representanter i den nasjonale arbeidsgruppen for Brukerplan.

Nasjonalt opplæringsprogram ROP

I 2013 ble det gjort et forarbeid til de regionale ROP-konferansene, herunder utarbeidelse av nasjonalt program for de regionale konferansene, med individuell, lokal vri. Vi har også forelest om retningslinjene for Narvik kommune, og på Nordland Fagskole.

Brukerperspektivet, - Klient- og resultatstyrt praksis (KOR) som verktøy

Det er et mål for rusfeltet at bruker – og mestringsperspektivet skal gjenspeiles som det bærende prinsipp i så vel forebygging, behandling og oppfølging. Klient – og resultatstyrt praksis (KOR) er et eksempel på systematisk brukermedvirkning på individnivå. Gjennom KOR gis brukeren mulighet til å komme frem med sine perspektiver, og til å påvirke eget behandlingstilbud. Tjenesteutøvere og deres virksomhet, vil kunne bruke resultatene fra KOR til kontinuerlig forbedring av praksis og ivaretagelse av brukerens rettigheter.

I 2013 har vi arbeidet med å videreføre et implementerings- og FoU-prosjektet ved UNN/Nordlandsklinikken, i samarbeid med Høgskolen i Narvik. Arbeidet med implementering og datainnsamling har tatt lengre tid enn planlagt i prosjektbeskrivelsen. For å få en best mulig implementering og forankring av verktøyet, samt gode data, har tidsrammen for prosjektet blitt utvidet. I 2013 har vi hatt fokus på oppfølging av personell ved Nordlandsklinikken gjennom temabaserte – og ferdighetsbaserte fagdager (1-2 hvert halvår), samt gruppeveiledning annenhver måned med bruk av KOR som hovedfokus.

Vi har presentert KOR ved innlegg på rusfaglige forum/samlinger i alle tre fylkene (Nordland, Troms og Finnmark), samt gjennomført et seminar for de øvrige KoRus'ene. Vi har også gjennomført KOR-kurs i Midt-Troms (Silsand) med deltakere både fra kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten (ca. 30 deltakere). Forespørsel kom etter presentasjon på rusforum i Tromsø.

Vi har også arrangert en KOR-samling for KoRus'ene.

Spesialisthelsetjenesten

Med utgangspunkt i erfaringer fra en kompetansehevingsrekke for to DPS'er i UNN sitt opptaksområde (beskrevet i årsmeldingen for 2012), inngikk vi i 2013 et tilsvarende samarbeid med Helgelandssykehuset i 2013. Dette samarbeidet startet med en henvendelse til KoRus fra DPS'et. De ønsket å etablere et samarbeid med alle kommunene i nedslagsfeltet med utgangspunkt i nasjonale ROP-retningslinjer.

Det er planlagt 10 samlinger over 16 måneder. Samlingene har ulike tema, bla. integrert behandling, Individuell plan, kartlegging og samarbeid kommune/DPS.

Dette opplegget slutføres høsten 2014. Det tenkes deretter videreført med en årlig samling.

KoRus har vært en del av arbeidsgruppa som har planlagt hele forløpet. Vi har også bidratt med økonomi og forelesninger til opplegget.

Kvantitativ del

Generelt tilbud fra kompetansesentret på alle områder

	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3	Nivå 4
Antall fylker	3	3	3	3
Antall kommuner	88+Svalbard	88+Svalbard	88+Svalbard	33

Bistand til fagutvikling overfor kommunale tjenester

	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3	Nivå 4
Antall fylker	3	3	3	3
Antall kommuner	88	88	88	12

Implementering av veileder Fra bekymring til handling

	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3	Nivå 4
Antall kommuner- Veileder:	88			
Antall kommuner- Opplæringsprogrammet (definert som nivå 4- aktivitet):				21
Antall kommuner- MI- Opplæring			Tilbud til 88 kommuner	3

Nasjonale netjtjenester

KoRus-Nord har siden 1998 hatt ansvar for utvikling og drift av nasjonale netjtjenester, først forebygging.no, dernest kommunetorget.no og tidligintervensjon.no.

I 2013 er samarbeidet med oppdragsgiver knyttet til arbeidet med de nasjonale netjtjenestene styrket.

Ett sentralt grep som har vært foretatt i 2013, i dialog med oppdragsgiver, er i større grad enn tidligere å vise *sammenhengen* mellom netjtjenestene, samtidig som vi viser hver enkelt netjtjenestes *særegenhet*: Mens forebygging.no er en kunnskapsbase for rusforebyggende og helsefremmende arbeid, er tidligintervensjon.no og kommunetorget.no i større grad *praksisverktøy* for konkrete målgrupper innen rusforebyggende og helsefremmende arbeid. Som et ledd i denne tydeliggjøringen er det også i gang et arbeid med netjtjenestenes søkfunksjoner, slik at brukerne vil kunne få tilgang til informasjon fra alle de nasjonale netjtjenestene via ett søk.

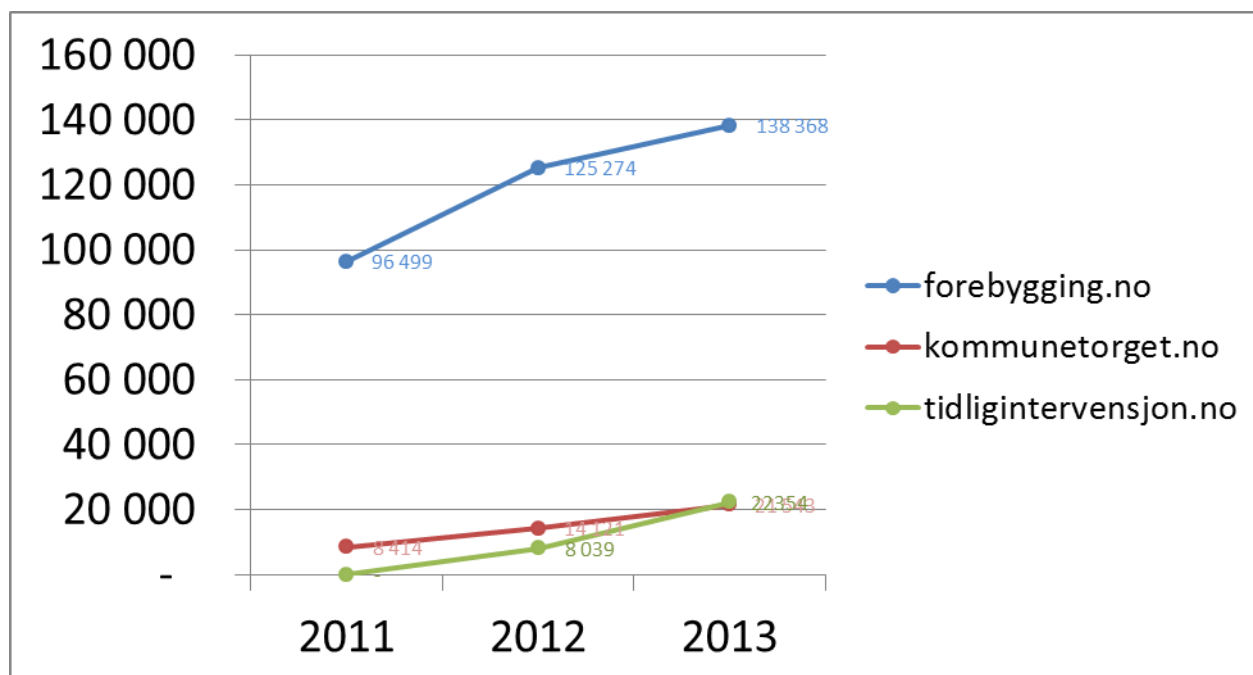
Forebygging.no er den av tjenestene som har flest sidehenvisninger. I 2013 hadde forebygging.no 361 312 sidehenvisninger, mens kommunetorget.no hadde 27 369, og tidligintervensjon.no hadde 26 957.

Gjennomsnittlig innetid i 2013 på forebygging.no var 01:30, på kommunetorget.no 02:27, og på tidligintervensjon 02:10.

Det nest mest besøkte området på forebygging.no er Ordbok, et område med korte tekster. På andre områder er det lengre tekster, som vi antar at leserne printer ut. Eksempelvis vet vi at tekster fra forebygging.no brukes som pensumlitteratur ved flere utdanningsinstitusjoner. Dette kan være noen av forklaringene på forskjellene i innetid. Vi tolker den lengre innetiden på kommunetorget.no og tidligintervensjon dithen at brukerne finner det de er ute etter der.

Forebygging.no hadde 8 861 visninger på Youtube, mens kommunetorget hadde 1 188.

Figuren nedenfor viser unike besøkende på henholdsvis forebygging.no, kommunetorget.no og tidligintervensjon.no i perioden 2011-2013.



Bruken av forebygging.no

Det nye analyseverktøyet (google analytics) er mer nyansert i måten den overvåker trafikken på forebygging.no enn de analyseverktøy vi hadde til rådighet tidligere. Ut ifra de mulighetene nye google analytics i dag gir oss, ønsker vi fremover å finne mer presise parametere for å følge nettrafikken og trendene.

Besøk

Som Tabell 1 under viser, har forebygging.no hatt en god og jevn økning av besøk siden målingene med Analytics startet. Kolonnen med prosenttallene viser endring/økning i besøksmassen fra det foregående året. Den totale økningen fra 2011 til 2013 er på hele 43,6%.

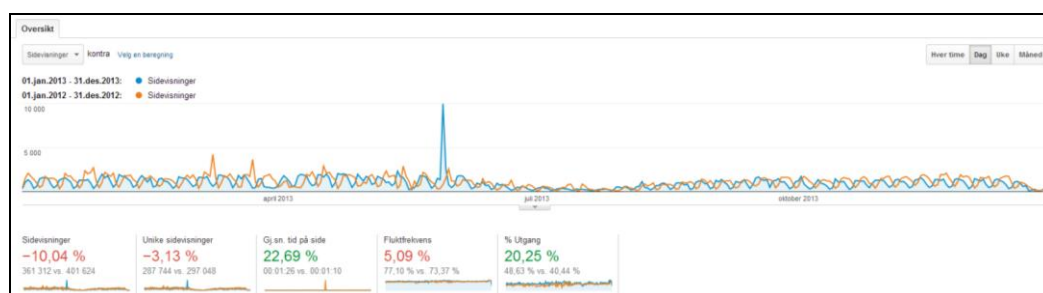
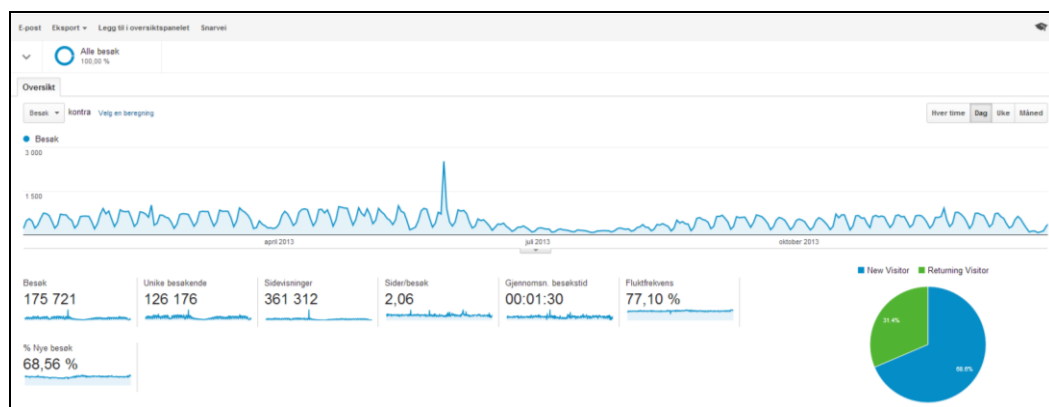
Tabell 1

År	Unike besøk	Endring
2013	126 176	11 %
2012	113 363	29 %
2011	87 876	

Trafikk og aktivitet

Figur 1 under viser at forebygging.no hadde 361 312 sidehenvisninger i løpet av 2013, noe som er en reduksjon på 10 % fra 2012. Nettstedet hadde 126 176 unike besøkende og av disse er 31,4 % såkalte «returning visitors». Tallet for 2012 var 32,8%. Det vil si at forebygging.no i løpet av 2013 har over 55 000 jevnlig brukere.

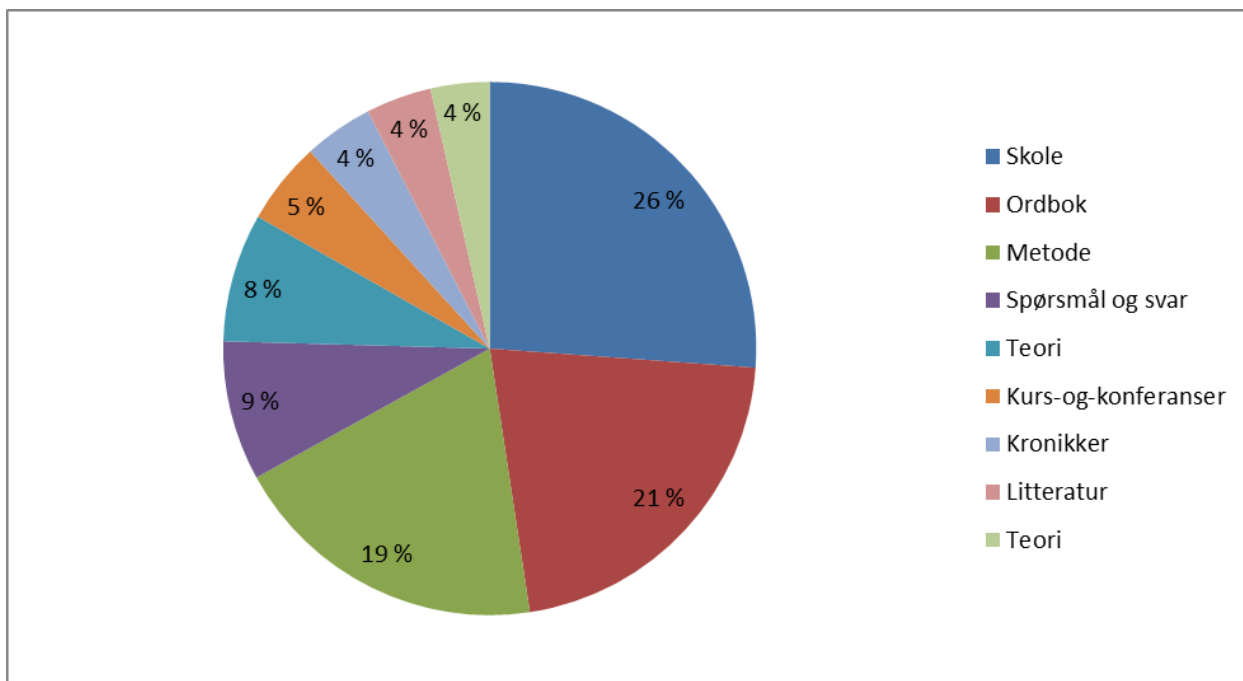
Figur 1: Oversikt over besøkende 2013



Tallene viser videre at den gjennomsnittlige tiden brukerne er inne på forebygging.no ligger på 1,30 minutter i 2013, tallet for 2012 var 1,10 minutter.

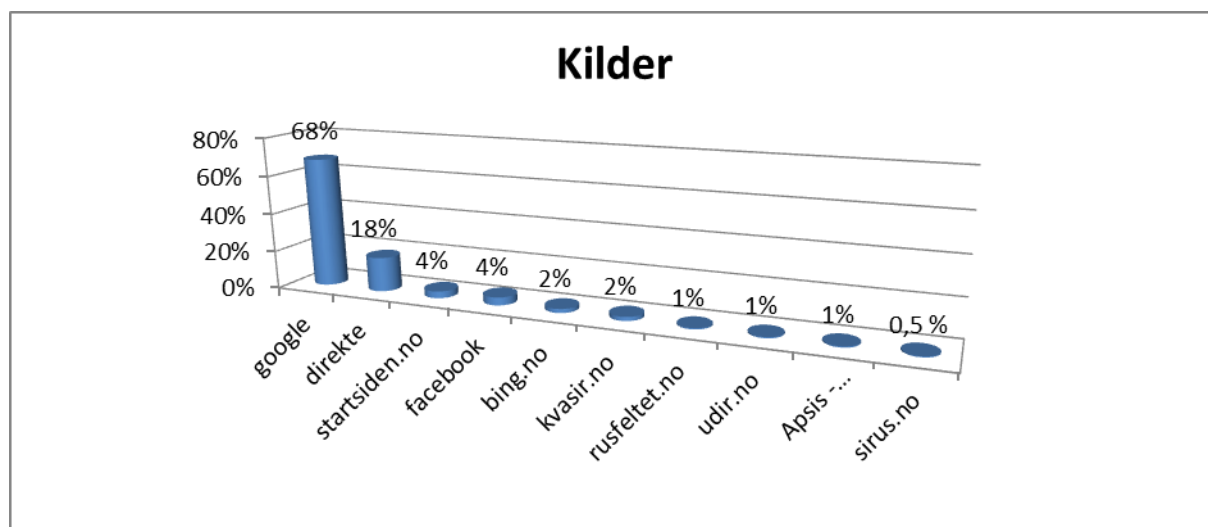
Forebygging.no har 11 emneområder. Emneområdene innhold og omfang varierer betydelig. *Metode* og *Artikler* områdene representerer nettjenestens faglige «grunnsteiner», mens for eksempel *Konferanser* og *Nyheter* gir brukerne informasjon om konkrete hendelser eller tjenester. Når det gjelder konkrete emneområder er det særlig to områder som skiller seg ut i antall besøk; *Skole* og *Ordbok*. Se Figur 3. Disse tre områdene utgjør 58 % av all trafikk på forebygging.no.

Figur 2: Trafikk fordelt på område



Google analytics gir en mulighet til å få en oversikt over hvilke veier brukerne av forebygging.no bruker for å komme inn på nettstedet. Dette illustreres i Figur 3. Tallene viser at nesten 68 % finner frem til forebygging.no gjennom google. Direkte treff på domenet forebygging.no står for 18 % av alle sidehenvisninger, så kommer startside.no og facebook med 4% og bing.no med 2%.

Figur 3: Kilder 2013



Videomateriale på Youtube

I løpet av 2013 ble alt videomateriale til forebygging.no flyttet til kanalen Youtube. Tabell 2 viser de 10 mest besøkte filmene til forebygging.no på Youtube. Tallene representere hvor mange ganger filmene hver er sett.

Totalt ble de 10 mest sette filmene sett 8861 ganger, noe som utgjør vel 1424 timer videostreaming.

Tabell 2

Youtube - 10 mest sette videoene	Ant. avspillinger
Et kritisk skråblikk på oppsøkerens rolle og utøvelsen av denne	1615
Når alkohol og vold er barnets hverdag. ved Børnerådets formand, Lisbeth Zornig Andersen	1371
Hekta på et håp om kjærlighet.	1062
Amphetamine Type Stimulants - harms and effects on the users	1030
Lege og musiker Audun Myskja og artist Marie Bergmann	781
Finn Skårderud, professor i helse og sosialfag	746
Rusen, volden og barndommen	614
Types of Domestic Violence: Research Evidence, ved Michael P. Johnson	575
Ståle Wadsworth, tidligere dopingmisbruker, Steroider.Net "Ungdom og doping"	550
Motiverende intervju	517

Bruken av kommunetorget.no

Kommunetorget.no er en praksisrettet veiledningstjeneste for planlegging og iverksetting av lokalt folkehelsearbeid generelt, og planlegging av rusrelatert arbeid i kommunene spesielt. Tjenesten er initiert av Helsedirektoratet og driftes av KoRus Nord.

Kommunetorget.no ble lansert i 2007, da med hovedfokus på planlegging og iverksetting av rusarbeid i kommunene. Siden 2012 har planlegging av folkehelse blitt innlemmet som en del av tjenesten.

Kommunetorget.no skal gi innblikk i

- Ulike kommunale plantyper generelt og rusrelaterte planer spesielt.
- Prosesshjelpemidler og planverktøy
- Interaktive tjenester til hjelp i planarbeidet

Målgrupper

- Fagfolk i kommunen som planlegger og iverksetter folkehelse- og rusrelatert arbeid
- Ledelsesnivået i kommunene
- Lokalpolitikere
- Brukere av kommunale tjenester

Mål

- Styrke styringsredskapene for kommunene slik at folkehelse- og rusrelaterte problemstillinger blir ivaretatt på en faglig og hensiktsmessig måte
- Bidra til at ansatte i kommunene og lokalpolitikere får mer kompetanse om folkehelse- og rusrelaterte problemstillinger
- Bidra til at ansatte i kommunene får prosesshjelp til å gjennomføre ulike folkehelse- og rusrelaterte planer
- Bidra til at helheten mellom de ulike folkehelse- og rusrelaterte planer blir ivaretatt tverrsektorielt, politisk, administrativt og faglig

Bruk av kommunetorget.no i 2013

Likt våre andre nasjonale netjtjenester har vi også benyttet analyseverktøyet google analytics for å overvåke trafikken på kommunetorget.no. Følgende bruk i 2013 har vært særlig interessant:

Besøk

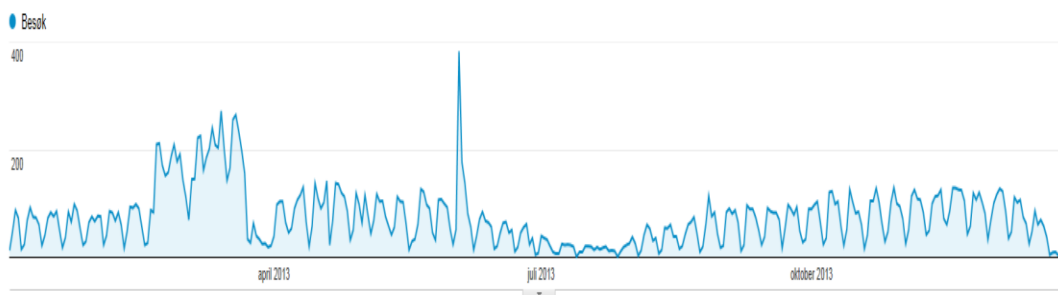
Som tabellen under viser, så har kommunetorget.no hatt en jevn økning av besøk de siste tre årene, dette både gjennom en økning i sidehenvisninger til 27 369 i 2013 og på *unike besøk*³ til 21 543 . Til eksempel har *økningen* fra 2011 til 2013 for unike besøk vært på 13 129, noe redaksjonen anser som betydelig på en nettjeneste som er tilpasset utvalgte målgrupper innenfor planlegging av rus- og folkehelsearbeid i kommunene.

kommunetorget.no	Sidehenvisninger:	Unike besøk:	Innetid (snitt pr år/min:sek):	Youtube visninger:
2013	27 369	21 543	02:27	1 188
2012	19 540	14 121	03:39	
2011	10 933	8 414	02:45	

Tabellen over viser også den gjennomsnittlige tiden brukerne er inne på kommunetorget.no. Innetiden har variert noe de siste årene, i 2013 på 02.37 min, men har alle de siste tre år vært høy.

I 2013 har også noen av filmene på kommunetorget.no vært gjort tilgjengelig på Youtube, her hadde vi 1188 visninger registret.

Trafikken på kommunetorget.no varierer også gjennom året, med mindre aktivitet i sommermånedene og andre høytider da aktivitetene i kommunene er lav, mens i bruken er rimelig stabil gjennom resten av året. Unntak fra dette er kampanjer og ulike nyheter har vært lansert, da registrer vi en markant økning i trafikken. Et bilde av trafikken gjennom året fremkommer av følgende figur:



Vi har i 2013 også registret relativt mange nye brukere, nær 70 %. Dette tilskriver redaksjonen økt bruk av område folkehelse og kommunal planlegging og da særlig fylkesmannsembetenes økende informasjon om denne tematikken.

³ Antall unike besøkende er i realiteten høyere da det er IP adresser som registreres. Hver kommune, utdanningsinstitusjoner o.l opererer gjerne med en felles IP adresse, noe som innebærer at et treff registreres selv om flere i kommuneorganisasjonen benytter tjenesten.

Hvor kommer brukerne fra?

Det er ikke mulig å spore nøyaktig hvor brukerne kommer fra, men vi ser at en stor andel kommer inn via Telenor Business-abonnement (det vil si ulike arbeidsplasser), samt kommuner, fylkeskommuner, fylkesmannsembeter og utdanningsinstitusjoner.

Hva søker brukerne?

Google analytics gir en mulighet til å få en oversikt over hvilke tema brukerne har søkt opp mest i 2013. For kommunetorget.no har vi følgende fordeling i prosent etter hvilke tema folk har benyttet mest i 2013:

kommunetorget.no	%
Folkehelse (og kommunal planlegging)	28 %
Hva er planlegging	15 %
Flere grunner til å planlegge/forankring	10 %
Hvordan planlegge	10 %
Oppfølging av rusavhengige	7%
Praksiseksempler/folkehelse	7 %
Hvorfor planlegge	6 %
Hva-er-en-ansvarsgruppe	6 %
Skjenking vold og forebyggende tiltak	6 %
Ulike-typer-planlegging	5 %

Vi ser at tabellen over at område folkehelse (og kommunal planlegging) representerer over en fjerdedel av søkende. Dette tilskriver vi et økende fokus fra statlige myndigheter på koblingsprosessen mellom folkehelse kartleggingen i kommunene og forankring i kommunalt planarbeid.

Videre finner vi at mer teoretiske tema som *hva er* og *hvordan* planlegge (folkehelse og rusarbeid) skårer høyt. Dette er en trend som har holdt seg de siste årene. Redaksjonen tolker dette dithen at det er et behov i kommunene for kunnskap om planmessighet og systematikk i folkehelse- og rusarbeidet som utføres, og en søken etter hvordan forankre og få til best mulig prosesser. Dette er sentrale tema på kommunetorget.no.

Nyhetsaker i 2013

Det har vært publisert 32 nyhetssaker på kommunetorget i 2013. Flere av disse har vært gjort i samarbeid med oppdragsgiver, blant annet flere i tilknytning til alkoholkampanjen senhøsten 2013 . Vi har også hatt hatt flere publiseringer i dialog med KS, da knyttet til ønske om å få kommunalt ansatte til å delta på videreutdanningene omkring helse i plan.

Kronikker/artikler

I 2013 har redaksjonen forsøkt å finne balansen mellom både artikler om folkehelseplan, og artikler om rusplan, noe som har resultert i følgende publiseringer:

- Folkehelse i kommuneplanens handlingsdel, økonomiplan og budsjett.
- Folkehelseloven bidrar til økt bevissthet i kommunene
- Hvordan realisere målene i det lokale rusarbeidet?
- Kunnskap en nøkkel til bedre folkehelse
- Hvordan lykkes med god forvaltning av alkoholregelverket i kommunen?
- Folkehelselova – ei grunnlov for eit sunnare og friskare folk
- En fylkeskommunes planmessige arbeide med folkehelse
- Skjenking, vold og forebyggende tiltak
- Tryggere uteliv

Sentrale utviklingsområder i 2013

Foruten om innhenting av fagstoff (kronikker og artikler) og jevnlig aktuelle saker, er det særlig to områder som har vært faglig, teknisk og ressursmessig prioritert i året som er gått, videreutvikling av områdene:

- Folkehelse- og kommunal planlegging
- Ansvarlig alkoholhåndtering

Begge disse områdene har vært utviklet i nært samarbeid med Helsedirektoratet, i tillegg har de andre KoRus'ene og Politidirektoratet vært involvert i området Ansvarlig alkoholhåndtering. Redaksjonen har allerede fått gode indikasjoner på at disse områdene dekker et behov, gjennom henvendelser og tilbakemeldinger fra ansatte i kommuner som arbeider med denne tematikken.

Områdene *Oppfølging av rusmiddelavhengige* og *Rusmiddelpolitisk handlingsplan* har hatt mindre fokus i året som er gått, men her planlegges en større gjennomgang blant annet i dialog med oppdragsgiver.

Teknisk drift

Kommunetorget.no benytter den teknisk plattformen, EPiServer. Den fungerer godt. I løpet av 2013 har det vært gjort en del endringer og oppdateringer for å øke brukervennlighet, bla på bruk av «levende modeller». Det har ikke vært tekniske problemer eller nedetid i 2013.

Bruken av tidligintervensjon.no

Tidligintervensjon.no finansieres av Helsedirektoratet og bygger på veilederen «fra bekymring til handling», som er utgitt i samarbeid mellom Helsedirektoratet, Utdanningsdirektoratet, Bufetat og Politidirektoratet. Nettressursen gjenspeiler Helsedirektoratets tidlige intervensjonssatsning i Norge. Tidligintervensjon.no skal være et verktøy for ansatte i offentlig hjelpeapparat eller i omsorg/ opplæring, som tidlig kan oppdage problemer eller risiko hos andre eller risiko for problemer knyttet til rus og psykisk helse.

Nettressursen ble åpnet i 2012. Nettressursen skal bidra til å styrke kunnskapen om tidlig intervensjon og bidra til økt bruk av virkningsfulle tidlige intervensjons-metoder og verktøy blant ansatte som kommer

i kontakt med risikoutsatte barn, ungdom, gravide, unge voksne, voksne, gravide og eldre. Nettressursen er et underdomene av forebygging.no.

Brukertesting del en er avsluttet og del to med Questback er under planlegging.

Vi har etablert en redaksjon som har:

- Utarbeidet profil for innhold og form på sidene.
- Utviklet logo
- Igangsatt utvikling av felles redaksjonelle retningslinjer med forebygging.no og TI-nett
- Igangsatt et samarbeid med resaksjonen på Forebygging.no og kommunetorget.no for en mer helhetlig og sammenhengende presentasjon av de nasjonale nettjenestene. Et produkt av dette er en felles søkefunksjon som dekker alle disse tre nettstedene.

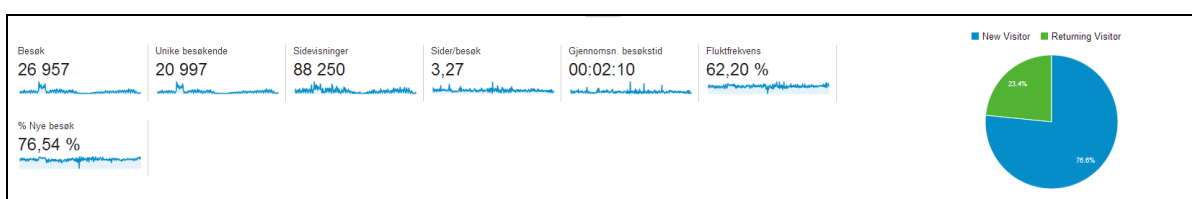
Stoff på TI nett:

- Vi har fortløpende lagt inn stoff, tekst, linker filmer om den nasjonale TI- satsningen.
- Det er utviklet lukkede forum for de i ulike kompetansesenter som arbeider med opplæringsprogrammet tidlig inn, for de som arbeider innen prosjektet BTI, for de som driver med Motiverende intervju på KoRus'ene og for de som arbeider med eldre rus og legemidler.

Profilering:

- Informert om nettjenesten på konferanser og stands.
- Redaksjonell tekster om TI nett i Spor
- profileringsmateriell med ny logo
- Goggle annonsering av Tidlig intervensjon.no samt annen annonsering i skriftlige kilder

Figuren nedenfor viser en oversikt over bruken av nettressursen.



Tidligintervensjon.no hadde 20.997 unike besøkende i 2013. Dette utgjør mer enn en dobling fra i fjor (etater som for eksempel en kommunal virksomhet eller en høgskole utgjør en unik besøkende), Gjennomsnittlig besøkstid er 2.10 minutter. Dette er et tall som er høyere enn på Forebygging.no og kan indikere at brukerne finner det de leter etter.

Fluktfrekvensen er 62,20%. Tallet viser hvor mange som navigerer ut av siden forholdsvis raskt, for eksempel til andre nettsider via linker. Andelen er lavere enn på forebygging.no, men det er også et høyere fluktfrekvens enn det vi hadde i fjor.

23,4 % av brukerne kommer jevnlig tilbake til sidene. Dette er et høyt tall i websammenheng.

Ut fra logg om de 10 mest besøkte sidene på tidligintervensjon.no ser vi at totalt 56 % av de besøkende var inne på sider om barn og ungdom. De mest besøkte sidene etter dette er: kunnskapsgrunnlag. Risiko, voksne, veileder om risiko.

Forskning

Faglig oppdatering og kontakt med forskningsfeltet

KoRus-Nord sine ansatte deltar på konferanser og i andre relevante faglige sammenhenger. Vi deltar også i ulike nasjonale arbeidsgrupper/fora. I arbeidet med netjtjenestene har vi kontakt med et bredt spekter av forskere og andre fagpersoner. I tillegg forventes det at ansatte holder seg oppdatert på aktuell faglitteratur innenfor de ulike tematiske satsingene. Internt har vi organisert det meste av arbeidet slik at mindre arbeidsgrupper på ca 2-4 personer jobber sammen om de ulike problemstillingene. Ved å sette sammen disse arbeidsgruppene på en mest mulig hensiktsmessig måte er vår erfaring at også dette bidrar til faglige løft i arbeidsprosessene.

KoRus-Nord har hatt faste fagmøter ca hver tredje uke gjennom hele året. På disse møtene presenteres og drøftes ulike problemstillinger/fagområder/tema/innsatser (jfr. oppdraget). Disse møtepunktene er en viktige faglig møteplass for våre ansatte.

I 2013 gjennomførte vi også en FoU-seminarrekke, med mulighet for veiledning på egne skriveprosesser.

Tilrettelegging av forskning på rusfeltet ved bruk av nasjonale og regionale forskningsmidler

Bistand til stipendiat Rolf A. Markussen (HiN/UiN) med datatilgang til prosjektet (arbeidstittel:) **Knowledge Logistics - a governmental advisory guideline in the making**. Prosjektets fokuserer på kunnskapsforsyninger til praksisfeltet, som del av det politiske mål om kunnskapsbasert rusforebyggende praksis. Datainnsamling er gjort gjennom å følge produksjonen av en statlig veileder for rusforebyggende arbeid i skolen.

Samarbeidet med sentrale forskningsmiljø

KoRus-Nord har et utstrakt samarbeid med flere fag-/forskningsmiljøer, spesielt i tilknytning til våre nettressurser. Vi har også i 2013 hatt et samarbeid med HiN knyttet til KOR, og i forbindelse med en artikkel om skolegården som arena og en studie knyttet til Tidlig inn.

Også i forbindelse med vår årlige konferanse «Te ka slags nøtte?» benytter vi oss av sentrale fagpersoner fra mange ulike fag- og forskningsmiljøer i hele Norge. Vi opplever stor velvilje fra alle miljøene i forhold til å bidra.

Tre av de fire deltidsansatte⁴ ved KoRus-Nord har sin hovedstilling ved henholdsvis Universitetet i Nordland og Høgskolen i Narvik, (den fjerde er kommuneplanlegger i Lyngen kommune i Troms).

Andre oppgaver

SPOR

SPOR kom etter planen ut med 3 utgivelser i 2013. Spor 1/2013 hadde Folkehelse som tema. Nr 2/2013 hadde blant annet fokus på kartlegging (Ungdata og Brukerplan). I nr 3/13 var hovedfokuset de ulike foredragene på vår årlige konferanse «Te ka slags nøtte?».

Rusfag

KoRus-Nord leverte to artikler til fagartikkelsamlingen i 2013.

Diverse oppdrag

I 2013 har KoRus-Nord også brukt betydelige ressurser på å utarbeide ulike notater, oppsummeringer, høringsnotater o.s.v., se publikasjonsliste for konkretisering.

Publikasjoner

Fagfellevurderte artikler

Antypas, Konstantinos; **Wangberg, Silje C.** (In Press) Combining users' needs with health behaviour models in designing an Internet- and mobile-based intervention for physical activity in cardiac rehabilitation.

Gravrok, Øystein og Ger Wackers (In Press). Kampen om skolegården. *Nordic Studies in Education*

Johnsen, Jan-Are Kolset; Vambheim, Sara Magelssen; Wynn, Rolf; **Wangberg, Silje C.** (In Press) Language of motivation and emotion in an internet support group for smoking cessation: Explorative use of automated content analysis to measure regulatory focus. *Psychology Research and Behavior Management*.

Vambheim, Sara Magelssen; **Wangberg, Silje C.**; Johnsen, Jan-Are Kolset; Wynn, Rolf. (2013) Language use in an internet support group for smoking cessation: development of sense of community. *Informatics for Health and Social Care* ;Volum 38.(1) s. 67-78

Wangberg, Silje C. (2013) Personalized Technology for Supporting Health Behaviors. I: Proceedings of CogInfoCom 2013 the 4th IEEE International Conference on Cognitive Infocommunications, December 2–5, 2013 , Budapest, Hungary. IEEE Press, ISBN 978-1-4799-1546-0.

Rusfag artikkelsamling 2013

⁴ Disse tre har til sammen 50% stilling ved KoRus-Nord.

Johnsen, L. (2013). «Problematferd i et relasjonelt perspektiv».

Schancke, Vegard., Johnsen, Linda. og Salen Liv (2013): «Skole og hjem – på samme lag med samme verktøy».

Nettpubliseringer

Schancke, Vegard., Johnsen, Linda. og Salen Liv (2013): «Skole og hjem – på samme lag med samme verktøy». Forebygging.no 2013/ republisering fra Rusfag 1/2013.

Wangberg, Silje C. (2013) Hensikten helliger midlet...? Snus kontra røyking. Forebygging.no. Kronikk.

Rapporter

Antonsen, Turi (2013): Rapport til HDIR om spissområdearbeidet 1. mai 2013

Antonsen, Turi (2013): Rapport og intervju til gruppa som skulle vurdere spissområdene.

Hjertholm, Kari Danielsen og Øystein Gravrok (2013): Gjennomgang av erfaringer med samarbeidsavtaler i Nord Norge innen fagfeltene psykisk helse og rus.

Gravrok, Øystein og Marit Andreassen, Beate Steinkjær og Vegard Schancke (2013): Status og forslag til videreutvikling av forebygging.no

Gravrok, Øystein m.fl (2013): informasjonsfolder «Ansvarlig alkoholhåndtering – et trygt lokalsamfunn» - tekstbidrag. Helsedirektoratet desember 2013.

Myller, Terje m.fl (2013): «Opplæringshefte Ansvarlig vertskap» - tekstbidrag. Helsedirektoratet desember 2013.

Aalmen, Trude og Kent R Karoliussen (2013): Ungdata i Nordland, Troms og Finnmark. Erfaringer og innspill til veien videre.

Aalmen, Trude og Kent R Karoliussen (2013): Oppsummering og erfaringer av Ungdata-undersøkelsen på Longyearbyen Svalbard, 2013. Kompetansesenter Rus, Nord-Norge.

Konferansepresentasjoner på andres arrangementer

Antypas, Konstantinos; **Wangberg, Silje C.** E-Rehabilitation – an Internet and Mobile Phone Based Tailored Intervention to Enhance Self-Management of Cardiovascular Disease: Preliminary Results. Medicine 2.0; 2013-09-23 - 2013-09-24

Antypas, Konstantinos; **Wangberg, Silje C.** User Involvement in the Design of an Internet- And Mobile-Based Cardiac Rehabilitation Intervention: Technology-Related Needs and Requirements. eHealth and Telemedicine in Cardiovascular Prevention and Rehabilitation;

Evensen, Bente (2013): Arbeidsseminar i Unge & Rus. Faginnlegg på arbeidsseminar i Unge & Rus for lærere i Oslo kommune.

Gravrok, Øystein (2013): Kampen om skolegården. Faginnlegg på kompetansesentersamlingen Rus 2013 I Ålesund, sept 2013.

Henriksen, Øystein (2013): Hvordan få med foreldrene i Unge & Rus? Faginnlegg på arbeidsseminar i Unge & Rus for lærere i Oslo kommune.

Myller, Terje (2013): Erfaringer med AAH I Longyearbyen og I Bodø. Faginnlegg på kompetansesentersamlingen Rus 2013 I Ålesund, sept 2013.

Schancke, Vegard (2013). Mot en oppsummering av kunnskapsgrunnlaget for folkehelsearbeidet. Faginnlegg for Helse Nord RHF og Fylkeskommunene i Nord-Norge. Tromsø.

Steinkjer, Beate (2013): Arbeidsseminar i Unge & Rus. Faginnlegg på arbeidsseminar i Unge & Rus for lærere i Oslo kommune.

Wangberg, Silje C. Personalized Technology for Supporting Health Behaviors. CogInfoCom 2013 the 4th IEEE International Conference on Cognitive Infocommunications, December 2–5, 2013 , Budapest, Hungary.

Johnsen, Linda. (2013): Problematferd i et relasjonelt perspektiv. Presentasjon på et seminar i regi av Udanningsforbundet på Leknes 16.10.13.

Vurdering av resultatoppnåelse i 2013

Med utgangspunkt i tilskuddsbrevet har de ulike arbeidsgruppene ved KoRus-Nord utarbeidet en gjennomføringsplan for sine områder, i dialog med ledelsen. Summen av disse gjennomføringsplanene utgjør KoRus-Nord sin virksomhetsplan.

De ulike fagområdene/satsingene har vært drøftet på interne fagdager gjennom hele året. Fagdage er forankret i KoRus-Nord sitt årshjul, slik at vi sikrer at alle områder dekkes.

Høy grad av medvirkning fra de ansatte i planlegging av egen aktivitet bidrar både til et felles eierforhold til samfunnsoppdraget, og til at vi setter oss realistiske mål. På noen av områdene har vi i 2013 vært nødt til å justere den planlagte aktiviteten på grunn av sykemeldinger og dermed en svekket personellsituasjon. Vi ser at vi er sårbare personellmessig i forhold til noen av satsingene, og vil fortsatt ha fokus på dette fremover.

KoRus-Nord sitt geografiske nedslagsområde er stort, og preges av til dels lange og tidkrevende reiseavstander. Denne problemstillingen blir spesielt aktualisert i forhold til de satsingene hvor oppdragsgiver har definert høye kvantitetsmål, og hvor reisebelastningen på de ansatte dermed blir stor. 2013 har likevel vært preget av høy aktivitet og stor grad av tilstedeværelse i kommunene på de fleste områder. Vi får jevnlig positive tilbakemeldinger på arbeidet våre ansatte bidrar med i kommunene.

Vi mener likevel det er en balansegang mellom kvantitet og kvalitet, og at høye krav til kvantitet kan gå på bekostning av de ansattes mulighet til å fordype seg i ulike faglige problemstillinger i kommunene.

I løpet av 2013 har vi fått ulike tilleggsoppdrag, som i perioder har tatt en god del ressurser. Vi opplever likevel at vi har hatt tilstrekkelig fleksibilitet i organisasjonen til å ivareta disse oppgavene.

Vår vurdering av innsatsen i 2013 er at vi i stor grad har klart å oppfølge føringene i oppdragsbrevet. Vi mener at viktige grunner til dette er god dialog med oppdragsgiver, og et godt samarbeid med de øvrige KoRus'ene omkring de ulike satsingene. Vi opplever at samarbeidet mellom KoRus'ene har økt, og at dette er en styrke for utførelsen av vårt felles samfunnsoppdrag.

Ansatte i 2013

Fast ansatte	Tittel/utdanning	Still %	e-postadr.	Telefonnr.	Arbeidsområde
Navn					
Aalmen, Trude	Seniorrådgiver/sosiolog	100	Trude.aalmen@korusnord.no	76967313	Folkehelse; Ungdata; AAH
Andreassen, Marit	Virksomhetsleder/sosiolog	100	Marit.andreassen@korusnord.no	95763023	Hele virksomheten
Antonsen, Turi Enoksen	Seniorrådgiver/pedagog	100	turi.antsen@korusnord.no	41544169	Redaktør for tidligintervensjon.no; Tidlig intervensjon; MI
Berthelsen, Anne Kristine	Seniorrådgiver/ jordmor/ veiledningskompetanse/ praktisk pedagogisk utdanning/ master i helsefag	100	anne.kristine.berthelsen@korusnord.no		Opplæringsprogrammet Tidlig inn; BIR
Dahl, Marit Fuhr	Konsulent	100	Marit.fuhr.dahl@korusnord.no	90569027	Hele virksomheten
Danielsen, Kari Hjertholm	Spesialkonsulent/vernepleier	100	Kari.hjertholm.danielsen@korusnord.no	99368106	kommunetorget.no; kompetansehevingplan i samarbeid med F.mannen; Eldre og rus; MI; temaer knyttet til oppfølging av rusmiddelavhengige; ROP
Evensen, Bente M	Rådgiver 1/adjunkt	100	Bente.evensen@korusnord.no	41611480	Kompetanseheving, kompetansehevingplan i samarbeid med F.mannen; Unge & Rus; forebygging.no/skole
Gravrok, Øystein	Nestleder/samfunnsgeograf	100	Oystein.gravrok@korusnord.no	95289976	Hele virksomheten; Kommunetorget.no; individuell plan; rusmiddelpolitisk handlingsplan; folkehelse
Horrigmoe, Rune	Rådgiver 1/ingeniør	100	Rune.horrigmoe@korusnord.no	97511504	Webmaster samtlige nasjonale nettenester; drifts- og utviklingsoppgaver på korusnord.no inkl. kursadministrasjonsmodulen
Johnsen, Linda	Seniorrådgiver/barnevernspeid/master i sosialt arbeid	100	Linda.johnsen@korusnord.no	99163703	BTI, BIR
Kaljord, Carina	Kommunikasjonsrådgiver/journalist	50	Carina.kaljord@korusnord.no	95708927	Informasjon, SPOR
Karoliussen, Kent Ronny	Seniorrådgiver/samfunnsplanlegger	100	Kent.ronny.karoliussen@korusnord.no	97481278	kommunetorget.no; rusmiddelpolitisk handlingsplan; Ungdata; folkehelse
Myller, Terje	Seniorrådgiver/sosialantropolog	100	Terje.myller@korusnord.no	93268988	Samarbeid med F.mannsembdene om planlegging av kompetansehevingstilbud; AAH
Nebb, Ann-Heidi	Psykologspesialist	100	Ann.heidi.nebb@gmail.com	94287468	MI; KOR; temaer knyttet til oppfølging av rusmiddelavhengige
Neteland, Ingun	Konsulent	80	Ingun.neteland@korusnord.no		Hele virksomheten
Nordmo, Elisabeth	Seniorrådgiver/Klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie/Master i helsefag.	100	Elisabeth.nordmo@korusnord.no		Tidlig inn; Brukerplan, ROP
Paulsen, Rune	Spesialkonsulent/økonom	100	Rune.paulsen@korusnord.no	95177897	Div. administrative oppgaver
Salen, Liv G	Spesialkonsulent/barnevernspeid.	100	liv.salen@korusnord.no	91108698	Brukerplan, BIR, MI.
Schancke, Vegard	Seniorrådgiver/sosiolog	100	Vegard.schancke@korusnord.no	90122966	Nettjenestene
Steinkjer, Beate	Rådgiver 1/spesialpedagog	100	Beate.steinkjer@korusnord.no	94813867	Redaktør for forebygging.no, spisskompetanseområdet; Unge & Rus ;

Engasjements-stillinger	Tittel/utdanning	%	E-postadresse	Tlf	Arbeidsområde
Henriksen, Øystein	Seniorrådgiver/sosiolog/dr.gradsstipendiat UIN	20	oevstein.Henriksen@uib.no		Forebygging.no;
Johnsen, Ingeborg	Seniorrådgiver/samf.planlegger Lyngen kommune	10			Kommunetorget.no
Markussen, Rolf	Seniorrådgiver/sosialantropolog/ dr.gradsstipendiat HiN	10	ram@hin.no		Forebygging.no
Wangberg, Silje	Seniorrådgiver/psykolog/phd HiN	20	Silje.wangberg@korusnord.no	93262539	Fagutvikling, KOR

Kompetansesenter rus, Nord-Norge (KoRus-Nord) er ett av syv regionale kompetansesenter innen rusfeltet i Norge og arbeider på oppdrag fra Helsedirektoratet.

KoRus-Nord er organisatorisk tilknyttet Rus og spesialpsykiatrisk klinikk ved UNN, og er lokalisert i Narvik.

Vår hovedmålgruppe er kommunalt ansatte i Nordland, Troms og Finnmark. Noen av våre tilbud er også rettet mot spesialisthelsetjenesten.

KoRus-Nord sin rolle er gjennom fagutvikling og fagformidling å bidra til styrking av rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid, tidlig intervensjon og behandling.

KoRus-Nord har også ansvar for utvikling og drift av de nasjonale netjtjenestene kommunetorget.no, forebygging.no og tidligintervensjon.no.

