

## Koding av EPDS skjemaet

### 1. Jeg har kunnet le og se det komiske i en situasjon

- (0) like mye som vanlig
- (1) ikke riktig så mye som jeg pleier
- (2) klart mindre enn jeg pleier
- (3) ikke i det hele tatt

### 2. Jeg har gledet meg til ting som skulle skje

- (0) like mye som vanlig
- (1) noe mindre enn jeg pleier
- (2) klart mindre enn jeg pleier
- (3) nesten ikke i det hele tatt

### 3. Jeg har bebreidet meg selv uten grunn når noe gikk galt

- (3) ja, nesten hele tiden
- (2) ja, av og til
- (1) ikke særlig ofte
- (0) nei aldri

### 4. Jeg har vært nervøs eller bekymret uten grunn

- (0) nei, slett ikke
- (1) nesten aldri
- (2) ja, i blant
- (3) ja, veldig ofte

### 5. Jeg har vært redd eller fått panikk uten grunn

- (3) ja, svært ofte
- (2) ja, noen ganger
- (1) sjelden
- (0) nei, aldri

### 6. Jeg har følt at det har blitt for mye for meg

- (3) ja, jeg har stort sett ikke fungert i det hele tatt
- (2) ja, iblant har jeg ikke klart å fungere som jeg pleier
- (1) nei, for det meste har jeg klart meg bra
- (0) nei, jeg har klart meg like bra som vanlig

### 7. Jeg har vært så ulykkelig at jeg har hatt vanskelig med å sove

- (3) ja, for det meste
- (2) ja, i blant
- (1) ikke særlig ofte
- (0) nei, ikke i det hele tatt

### 8. Jeg har følt meg nedfor eller ulykkelig

- (3) ja, det meste av tiden
- (2) ja, ganske ofte
- (1) ikke særlig ofte
- (0) nei, ikke i det hele tatt

### 9. Jeg har vært så ulykkelig at jeg har grått

- (3) ja, nesten hele tiden
- (2) ja, veldig ofte
- (1) ja, det har skjedd i blant
- (0) nei,, aldri

### 10. Tanken på å skade meg selv har streifet meg

- (3) ja, nokså ofte
- (2) ja, av og til
- (1) ja, så vidt
- (0) aldri