




# Lavterskel helsetilbud

Relasjonsbygging



# Helsetjenesten ved Sosialmedisinsk Senter

- 5 sykepleiere
  - 2 leger
  - 1 ergoterapeut
  - 2 sentermedarbeidere
  - 1 avdelingsleder
- 

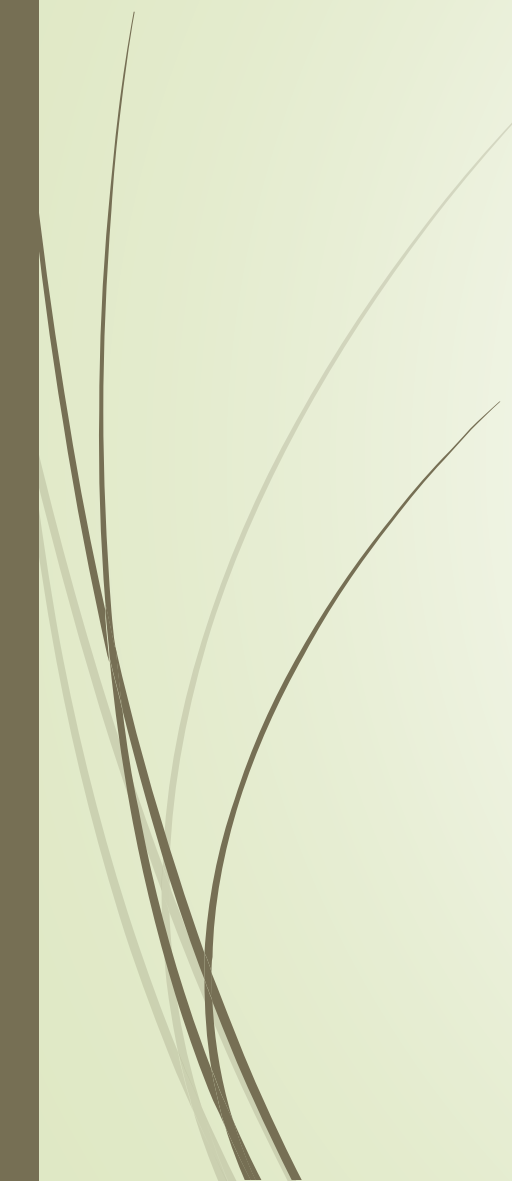


# Tjenester vi tilbyr

- Samtaler
- Informasjon, råd og veiledning
- Utdeling av brukerutstyr (retur)
- Testing av hepatitt A, B og C, HIV
- Vaksiner
- Sårbehandling
- Prevensjon, graviditet og seksuell helse
- Info om smitte og beskyttelse
- Kontrakter for rustesting



# Lavterskel

- Ingen henvisning
  - Gratis
  - Fleksibelt
  - Tilgjengelig
- 



## ...på SMS

- Utdeling av brukerutstyr
- Fukt og egg, kaffe og te
- Vitaminer og tannbørster
- Sårstell
- Prevensjon
- Henvisning til øvrig hjelpeapparat
- Ibox, paracet og antibiotika (ingen A/B preparater)



# Feltpleien- en oppsøkende tjeneste

- Kirkens Bymisjon - mandag
- Kafe 103 - onsdag
  
- Hjemmebesøk (Sårstell/ kartlegging /bekymring)
- Følge til ulike instanser / søknader
  
- Fange opp og tilby hjelp
- Sette i kontakt med øvrig hjelpeapparat

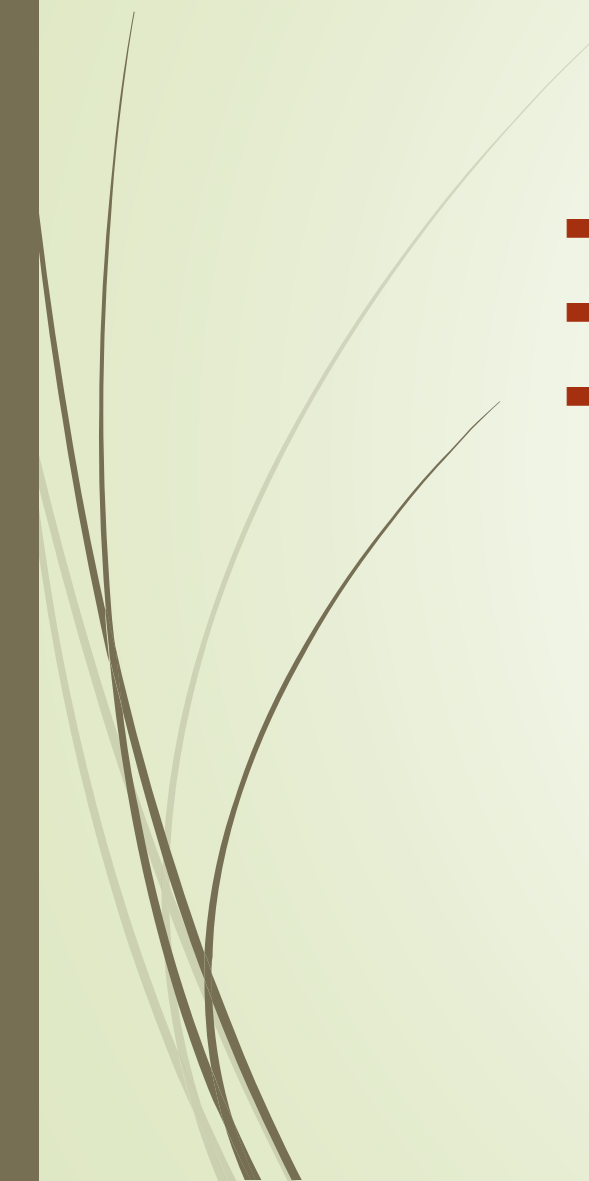


# Hvordan bygge relasjoner

- 
- Flexibilitet
  - Tilgjengelighet
  - Kontinuitet
  - Aktivitet
  - Interesse
  - Lytte
  - Respekt
  - Empati



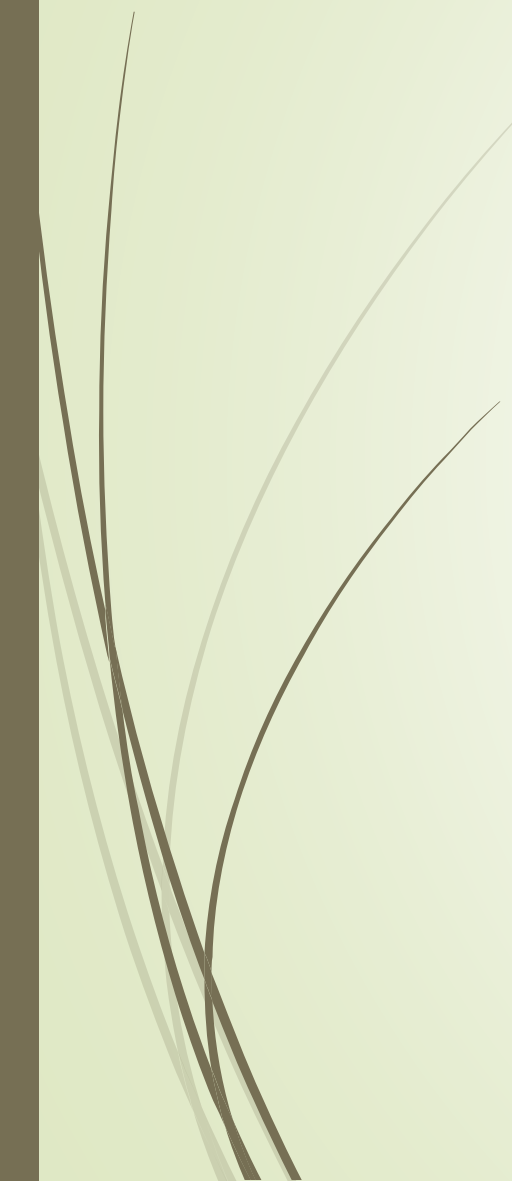
# Fleksibilitet

- Vurderinger- hva kan vente?
  - Smidige løsninger
  - Inne, ute, hjemme
- 



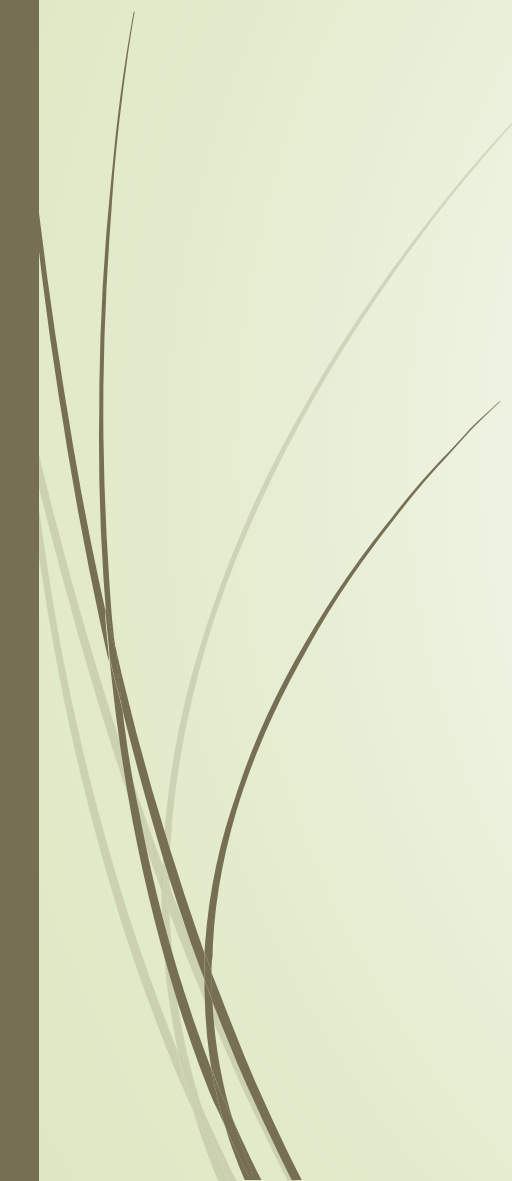


# Tilgjengelighet

- Flere arena vi møtes på
  - Rusavhengige er en prioritert gruppe
  - Alltid noen tilgjengelig for samtale
- 



# Kontinuitet

- Relasjonsbygging kan ta tid
  - Samme tid
  - Samme sted
  - Samme fjes
- 



# Aktivitet

- Hva er aktivitet?
- Ulik profesjon- ulik tilnærming
- Kartlegging i «uformelle» samtaler
- Mestring
- Endring av maktfordeling



# Utdeling av brukerutstyr

- Ikke bare sprøyter....
  - Fokus på helse
  - Overdoseperspektiv
  - Kartlegging
- 